

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР

О.О. Саарроне



УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ НА 2-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ
ТРУДА И ОТДЫХА В ШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

Сборник рецептов на продукцию обучающихся во всех образовательных учреждениях 2011 г. М.П. Могильный, В.А. Тудельян

Сборник рецептов и блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1983 г.

МЕНЮ	ВЫХОД	ЦЕНА
День 1		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
Тфтели куриные с соусом	50/30	
Греча отварная	100	
Хлеб ржаной	30	
Чай с сахаром	200/10	
Итого за день:		108,50
День 2		
Завтрак		
Макаронны с сыром	1/150	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	30	
Обед		
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	
Котлета рыбная	50	
Картофельное пюре	100	
Хлеб ржаной	30	
Чай с сахаром	200/10	
Итого за день:		108,50
День 3		
Завтрак		
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
Плов с курой	145	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	

Итого за день:		День 4	108,50
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом сливочным		200/10	
Чай с сахаром		200/10	
Хлеб пшеничный		1/30	
Обед			
Рассольник Ленинградский на курином бульоне		200	
Макаронны с овощами и мясом		120	
Чай с сахаром		200/10	
Хлеб ржаной		30	
Итого за день:		День 5	108,50
Завтрак			
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным		200/10	
Чай с сахаром		200/10	
Хлеб пшеничный		1/30	
Обед			
Суп вермишелевый на курином бульоне		200	
Биточки куриные		50	
Картофельное пюре		100	
Чай с сахаром		200/10	
Хлеб ржаной		30	
Итого за день:		День 6	108,50
Завтрак			
Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным		200/10	
Чай с сахаром		200/10	
Хлеб пшеничный		1/30	
Обед			
Суп картофельный с горохом на курином бульоне		200	
Сосиска отварная		50	
Макаронны отварные		100	
Чай с сахаром		200/10	
Хлеб ржаной		30	
Итого за день:		День 7	108,50

Завтрак			
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным		200/10	
Чай с сахаром		200/10	
Хлеб пшеничный		1/30	
Обед			
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне		200	
Тефтели куриные		50/30	
Греча отварная		100	
Чай с сахаром		200/10	
Хлеб ржаной		30	
Итого за день:			108,50
День 8			
Завтрак			
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным		200/10	
Чай с сахаром		200/10	
Хлеб пшеничный		1/30	
Обед			
Суп картофельный с рисом на курином бульоне		200	
Шницель куриный		50	
Макаронные отварные		100	
Чай с сахаром		200/10	
Хлеб ржаной		30	
Итого за день:			108,50
День 9			
Завтрак			
Макаронны с сыром		1/150	
Чай с сахаром		200/10	
Хлеб пшеничный		30	
МЕНЮ		ВЫХОД	ЦЕНА
Обед			
Рассольник Ленинградский на курином бульоне		200	
Рагу из птицы		120	
Чай с сахаром		1/200	
Хлеб ржаной		30	
Итого за день:			108,50
День 10			
Завтрак			

Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Макароны с овощами и мясом	120	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50